

<ディヴァインソウルレクチャー・アートマサンガ>

2017年5月からベーシックコース開催

カリキュラム表

◎このコースは、意識や心のしくみ、修行、エネルギーの秘密など、スピリチュアルな世界について、基本からレクチャーし、ワークショップなど実体験を伴って、それらを理解していくものです。

スピリチュアルな世界は、単に機械的に行やワークをこなすだけでは、それらを知ったことにはなりません。スピリチュアルな世界観や人間の成長というものを理解し、自らの血肉とするためのテーマ別に1回ずつ完結のスピリチュアル講座となります。

(ベーシックコース)

1. スピリチュアルとは …霊的な成長とその意味	7. 自分を知る …自分を知ることの意味と成長
2. 愛と慈悲心 …おもいやりと霊的な成長	8. 神仏やエネルギー存在 …神仏や天使、魂のあり方
3. 心の強さ …ストレス耐性、精神的タフネス	9. チャクラ …チャクラの意味と霊的成長
4. エネルギーと浄化 …エネルギーと霊的成長	10. 戒めと自己コントロール …心の手綱を引く、カルマ
5. 執着と知足 …苦しみの源泉を知る、その制御	11. 他者と自分 …自分以外の人間の存在とその意味
6. 修行とは …修行の意義とレパトリー	12. 瞑想とは何か …瞑想の意義、その概論

(ソフォモアコース)

1. カルマ …カルマとは何か、人の成長のプログラム	7. 小暴君 …嫌な人ほど自分を成長させる
2. 直感・サイキック …霊的能力の現れ	8. 人助け・利他行 …人のために生きること
3. エゴ …自分が自分を苦しめる	9. 呼吸法について …エネルギーと呼吸の秘密
4. 気とエネルギー …人体におけるエネルギーと成長	10. 煩惱 …人間を苦しめる心のしくみ
5. 世界・経験・人生 …その意義といかに生きるか	11. 今ここ …精神の安らぎとコントロールのために
6. 世界や人を理解する …理解することが課題であること	12. 幸せと喜び …本当のよろこびとは何か

(シニアコース)

1. イメージング・観想 …霊的成長と願望実現	7. 無我 …自我性を越えてゆく
2. 気分や性格のコントロール …気分を直接コントロール	8. 空と夢幻 …世界へのとらわれからの解放
3. 戦略とスニーキーさ …したたかに、賢く生き抜く	9. 悟りとは …その意識性と状態、そのために
4. 神仏と霊的成長 …神仏や天使が霊的成長をもたらす	10. 十牛図 …悟りの階梯を登る、意識性の変化
5. クンダリーニ …人体にある成長のエネルギーの秘密	11. あるがまま …自然に生きる、悟りへの道
6. 苦しみを見つめる …苦しみの克服が成長のカギとなる	12. 心の自由・楽 …高いレベルの意識性について